



發行單位：台中市諮商心理師公會

發行人：楊淳斐

主編：胡甄容

設計：吳沁妤

會址：40401台中市北區三民路三段129號

陳宥良

國立台中科技大學通識教育中心 轉台中市諮商心理師公會

電話：0960-738664

E-mail：taccp.mail@gmail.com

官網：www.twtaccp.org.tw

第十一期

2018.01

台中市諮商心理師公會

會刊

理事長的話

楊淳斐

揮別理事長的舞台，卸下理事長的重責！

首先感謝第四屆理監事、倫理委員、總幹事及副總幹事的辛勞，也謝謝會員們的支持與鼓勵，我竭盡自己所能為大家服務，若仍有不周之處，望請見諒！

在大會上聽見會員們給我熱烈的掌聲，心中的悸動不可言喻，這份感動將永遠留存在腦海中，是我一輩子最甜美的回憶！

每當遭遇挫折困難考驗時，上天同時也安排了許多天使在我身邊，引領我走出困局，轉向新的思考模式，所以感恩一切的機緣，會員們一起與我造就這三年來寶貴的經驗，深深的道聲——「多謝」！

在冬雨綿綿的日子，心裏是暖暖的祝福，祝會員們新年快樂！祝新任理監事們會務推動順利！



主編的話

胡甄容

終於，有時間，好好慢下來，坐下來了。

兩年前，因為王櫻芬老師工作上的異動，而由在下後續接任理事一職。當時自己也剛接任臺灣眼動減敏與歷程更新治療（EMDR）學會理事長一職不久，加上正在修習博士班的課程，還有太太、媽媽、女兒、行動心理師等種種角色，轉眼間，到今年歲末的此時，終於感覺到可以好好喘一口氣了。

從公會會刊的第十期往回看到創刊號，真的很佩服淳斐理事長這一路來的用心帶領，以及感謝諸位理監事的付出、各會員的參與。創刊號中提到的三大會務發展目標：**增進諮商專業知能、行銷心理健康理念、加強會員服務聯誼**，從會刊的每期內容中，就可以廣覽這些理念的實踐和軌跡。

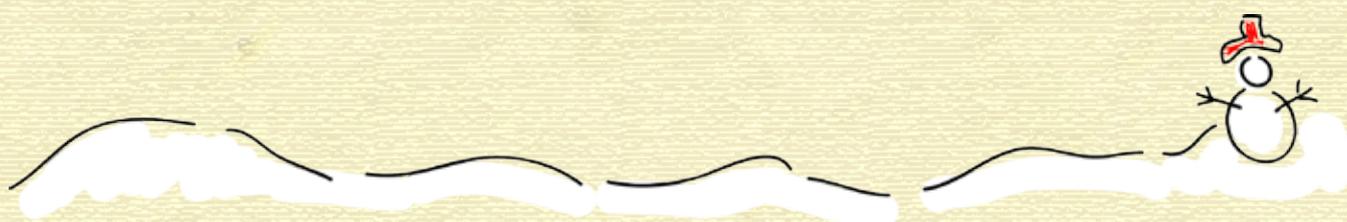
在此想特別提及有趣又緊張刺激的廣播電台訪問經驗。

個人負責的是創傷後壓力症候群的主題，要上電台受訪前，先看了之前幾集的訪談內容，很是佩服受訪心理師們的侃侃而談。能夠如此，當是對此議題的熟悉與信手拈來。但引發我的好奇與緊張的是，一般民眾在聆聽這樣的說明時，能夠產生怎麼樣的**理解**，又要如何清楚簡單的說明這些心理師們熟悉的心理議題呢？

按理說，面對民眾理應是心理師們熟悉的，無論是個諮、團諮、教育訓練或是心理健康推廣講座，面對著我們眼前的當事人，我們有著比其他領域行業更為專注，聆聽的眼光與耳朵，全心且竭力的認識著眼前的「人」。

以這一期的兩篇收稿為例，吳至潔心理師談及：**不一樣的真實—思覺失調之「美麗境界」**，以及沈品柔心理師的書籍觀後心得：**從診療椅上的謊言觀看諮商倫理**。一篇是從案主的角度，一篇是從心理師的角度來分述心理師這個獨特需要對人、對自己持續有所覺察、學習、領悟的自利利人歷程。

而面對著電台聽眾與臉書直播，在不確定也看不見對象的「交流」中，心理師們可以傳達些什麼，真的是個很新的體驗。希望有引發各位會員的好奇心，上網瀏覽有興趣的受訪主題影片（均留存於公會網站中的 / 活動剪影 / 心理影音，或可至正聲台中電台的FB粉絲專頁中），歡迎會員們一窺究竟或轉寄相關連結，拓展心理師可以發揮的潛力與影響力！



不一樣的真實—思覺失調之「美麗境界」

吳至潔

曾有一位個案，唔談沒多久我就發現他有妄想和幻聽的狀況，好幾年了，他的身邊一直有些我們看不到的人，對他說著我們聽不見的話。剛開始，他受到了很大的影響，但漸漸地，他找到了跟這些人和平共處的生存之道，不再只是“他們”干擾他，偶爾他也可以讓“他們”安靜下來。

看過電影『美麗境界』吧？這個個案和數學家約翰奈許一樣，擺脫不了幻覺幻聽，只能盡量將那些糾纏的影響降到最低，最終找到一個方法，盡可能地好好活著。

個案有定期就醫服藥，他說：「醫生說我是思覺失調症，我看到的聽到的都是假的，但，不對，這些都是真實的。」

不被認可的「真實」有多令人感覺孤單。

我說：「我相信這些對你來說都是真實存在的，也真的對你產生影響。」

他猛點頭，從他眼中，我知道他的感受被承接住了。

我說：「但你是有力量的，他們雖然攆不走，讓你很痛苦，可是你找到了方法和他們共處，也讓他們的影响降到最低。」

有時候，你會看見某些人活在某些你認為的假象中，你會想告訴他們，那不是真的，可是，其實對他們來說，那就是真實。

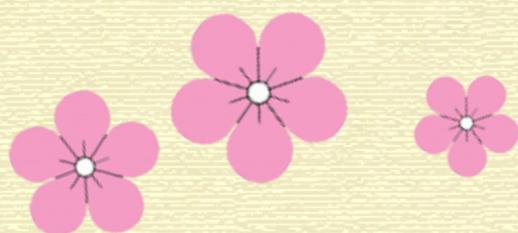
或者，你會認為別人的痛苦不是真的，只要睜開眼就能醒來，不能明白眼前這個人是怎麼長成這樣？活成這樣？為何說出來的話都這麼暗黑、這麼苦澀、這麼哀怨？為什麼抬頭就可見的陽光對他們來說居然如此遙不可及？

可知道，個案沒辦法被正視的痛苦更痛苦？可知道，那是對他人感受的漠視和否定。

我沒辦法在個案最痛苦的時候，告訴他們這一切遭遇都有意義，更不要說是上帝的旨意了，連我自己都無法接受在難過時這種置身事外的說法，也許之後可以懂得，但不是此時此刻。我只能聆聽，試著理解，被人理解這一切經歷有多哀傷多痛苦，一切有多不公平多令人憤怒，也是療癒中很重要的一環。

我也想到，也許我們每個人都有我們自己的幻覺或妄想，像是我們建立的假象，我們的欲望，我們的期望，我們的陰影，只是相較於思覺失調症，沒有那麼清楚自覺的痛苦，但或許，我們都一樣。

站在一個「其實我們都一樣」的角度來看待個案的經驗，謙卑地去理解與認可個案真實的感受，佩服他們面對問題與尋找生存之道的勇敢，我們才能真正貼近我們的個案。



從診療椅上的謊言觀看諮商倫理

沈品柔

這是一本相當有智慧也相當吸引我的書。每個角色人物對於諮商都秉持著自己的「本」，有著自己的理念，因此也形塑了與當事人之間的關係，不論在拿捏互動與治療的歷程均依著自我對諮商所建構的意義而陪伴當事人。在關係中如果出現與倫理相衝突、或是遊走在倫理的界線邊緣時，諮商師會如何巧妙處理自己與當事人的關係——「以當事人的福祉」為主要考量。但即使如此，卻不難發現，諮商師的小心翼翼最終卻仍可能不小心傷害了自己與當事人。

究竟治療師的真誠與透明要如何拿捏？「治療師不能分享自己都感覺矛盾的想法，否則會把責任推給當事人；治療師應判斷只有當內容對當事人有幫助時，才能揭露自己的內心。」但是，誰來判斷矛盾？誰來權衡對當事人有沒有幫助？在諮商的歷程中，如何能當下即做出對雙方都好的決定？有太多的未知與太多的不可控因素，看似治療師擁有決定諮商方向的主導權，實質當事人卻往往才是握有主導權的領銜者。

當諮商關係陷入危險，它卻往往越迷人。對希摩是如此，對恩尼斯亦是如此，對我們又何嘗不是？一起探索當事人的內在世界，陪伴當事人經驗過去創傷事件，移情與反移情交互發生，希摩願意賭上一切奉陪，恩尼斯繼續在越界邊緣真誠以對。除了焦慮之外還能做什麼對當事人有益的決定？治療師涉入了自己的情感於是越陷越深，希摩從貝拉身上取得被照顧的慰藉，恩尼斯從卡蘿身上感受到被崇拜的感動，而我們又渴望從當事人身上得到什麼？滿足我們什麼需求？矛盾於危險，享受於越界的冒險，當治療師自我覺察、自我分析、尋求督導後，決定是否就會不同？我們害怕自己被焦慮淹沒，更害怕自己因此把當事人推開，逃開他，確保安全範圍後，也可能劃出不再能貼近他的距離。

誰能替誰評斷此治療結果、治療歷程的好與壞？當精神分析學會對賽斯的觀點提出質疑，他提出的解析與做法極具爭議性，在單向溝通的會議裡決定開除他的會籍，這是權力的鬥爭？守護精神分析的傳統？或是以當事人的福祉為考量？以物易物違反倫理？但是我看見賽斯為當事人的經濟能力做出考量，在彼此信任的關係下，對當事人有正面的影響。然而，一切就像詭辯一樣。越界——不容許被打破的成規。被召回的謝利，利用賽斯搪塞了他的錯誤，馬歇爾真正能給他的改變是在賭場觀察他的行為，這個召回證明了什麼？

當與督導之間出現了衝突，停止？或是妥協？馬歇爾與恩尼斯各自有自己的理念，即使出發點皆為當事人著想，但諮商的作法卻很不同。恩尼斯需要坦承的面對督導，即使知道馬歇爾會不苟同自己的作法，然而，當恩尼斯察覺自我與馬歇爾的觀點越離越遠時，他選擇了停止。現實生活中的我們，

可以選擇嗎？我們需要督導，因為我們都有盲點，我們不夠成熟，即使相互衝突，貿然選擇停止，將喪失學習與承認錯誤的機會；一味的遵從也將失去自己的獨立思考與判斷能力，如何在自我的觀點與督導的理念間取得平衡，成為重要的議題。

是當事人依賴治療師，還是治療師依賴當事人的依賴？恩尼斯對賈斯丁的離開有著憤怒與失望的情緒，儘管我們知道當事人的抗拒，是因他的成長，這是治療師值得開心的事。而我們依賴當事人對我們的依賴，我們甚至享受自己對當事人的影響力，習慣當事人迷惘與無助時向我們傾訴，我們感受到被重視、感受到被尊敬，此時，當事人的離開，卻可能被視為背叛，失落得只想否認。馬歇爾對自己的分析感到自豪，甚至有些自大，不論是對謝利、彼得、恩尼斯，甚至對自己的太太，馬歇爾習慣被尊敬，因此對恩尼斯與雪莉的堅持都不以為然，只有在報復彼得失敗時，他才敢承認自己的自大，才敢正視自己一直以來總是逃避分析自己，依賴權利、金錢而鄙視不認同自己的人。這樣自我覺察談何容易，願意修補這樣的迷思更不容易，放棄放大自我，將諮商的重心回歸當事人。

治療師無條件的相信當事人，而當事人相信什麼？靈魂與靈魂相碰觸，在信任的關係基礎上真誠以對，信任像是一切諮商關係的基石，治療師無條件的相信當事人的一切，然而，如何讓當事人信任治療師？我看見的是「真誠」。恩尼斯的真誠感動了卡蘿，一步一步的揭露自己的真心，探索自我的故事，真誠的進入當事人的處境結構，去體會他們的體會。然而彼德卻利用馬歇爾的信任詐取金錢，保羅不明白治療師該如何判斷當事人的真偽？在諮商的歷程中，當事人相信什麼？是否只有信任是相互時，諮商才會有其療效？從這本書看見了許多倫理的議題與警惕，越界與不越界從來就沒有絕對的對與錯，好或不好；評斷這些的依歸是什麼？又該由誰來評斷？在實務現場可能遇到更錯綜複雜的議題，如何取捨將是諮商師畢生都需正視與學習的課題。



會務資訊

01. 台中市政府積極推動長照 2.0 服務，領先全國推出「出院準備服務暨陪出院計畫」，邀集相關單位共襄盛舉，理事長於 106.10.6(五)10:30-12:00 參加此計畫服務聯繫會，另外在林副市長的號召下，本會理事長及陪出院跨專業的其他團隊公會理事長於 106.10.27(五)16:00-18:00 至衛生福利部與部長商討推動「跨專業團隊的包裹式支付」。106.11.22(三)14:00-17:00 市府社會局舉辦 Vision2025 城市論壇「無齡台中進行式」，活動過程中本會理事長和陪出院跨專業團隊各公會理事長與市長留影，並獲得市長的支持與肯定。
02. 理事長於 106.12.4(一)參加市府舉辦之「跨專業包裹整合服務培訓工作坊」，並簡報本會服務內容、轉介途徑及聯絡窗口，之後於 106.12.12(二)經理監事同意申報給長照中心「跨專業團隊服務模組訂價」。106.12.28(四)上午 8:30-10:00 理事長又參加林副市長召開之會議—衛福部長照新支付制度因應措施討論會議。之後於 107.1.3(三)呈報「跨專業包裹整合公會服務模組」給台中市衛生局長期照護科。
03. 第四屆第 3 次倫理委員會議業已於 106 年 11 月 13 日(一)辦理完竣。
04. 本會網站全新升級，給您更暢快的使用體驗，業已於 107/01/05 正式啟用。歡迎會員多加利用，網址：<http://twtacp.org.tw/>



↑ 公會網站首頁。



05.106 年 12 月 23 日 (六) 邀請許宗蔚醫師蒞臨講演「無條件蔚你：涵容理論研討」，地點於維他露基金會，共有 137 名會員參加。



← 無條件蔚你。

06.106 年 12 月 29 日 (五) 召開第四屆第 13 次理監事聯席會議。



← 理監事會議。

07. 恭賀本會會員譚慧蘭成立「蛹之生心理諮商所」及會員張琦萍成立「心門心理諮商所」。



← 蛹之生心理諮商所。

→ 心門心理諮商所。



08. 本會 106 年 11-12 月與正聲電台繼續合作製播 8 集「今天聊什麼」節目，邀請八位會員分享心理專業新知。



09.107年1月，本會再與正聲電台製播4集節目，持續提供心理健康知識，增進民眾心理健康。

- 1/8 (一) 黃子琳 - 青少年的生涯發展
- 1/15 (一) 劉家佑 - 植物的心靈療癒力
- 1/22 (一) 張逸芄 - 揭開遊戲治療神祕面紗
- 1/29 (一) 賴佳琪 - 自助助人CPR

10.107年度會員大會業已於107年1月7日(日)於臺中科技大學中商2樓會議廳舉行，本次大會共160人出席、52人委託，參加人數為歷年來最高，感謝各位會員踴躍參加。



← 大會之歌。



→ 蕭文老師。





← 大會午餐饗宴。



← 第四屆理監事感謝狀。

↓ 倫理委員感謝狀。



← 總(副)幹事感謝狀。



→ 心理資訊感謝狀。



↗ 參加電台感謝狀。



→ 新會員證書。





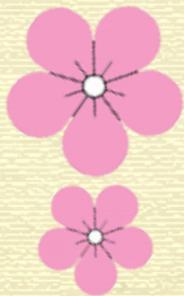
← 2000 元起幸福獎。



→ 1000 元幸福獎。



← 500 元小幸運獎。



→ 200 元小確幸獎。



↗ 好書有禮得主。



↗ 107 會員大會合照。